

USA Hockey 及び Hockey Canada 等におけるジュニアレベルでの
Body Checking Rule の取り扱いについて

総合企画室 International Researcher Group
室長 坂井常雄

丁度新設された International Researcher の方々に調べていただきました。学制の違いにより各国で年齢は若干異なりますが概ね小学生ではボディチェック禁止のルールが正式に定められています。遅ればせながら日本での採用は必須だと思われま

す。

この調査で考えさせられたのは IIHF の競技規則は世界的な競技レベルの国際大会に適用される（トップレベル）ルールです。それに対して各国の NF（国内競技連盟）では IIHF の競技規則とは別に自国の大会のそれぞれのレベルに合わせてのルールを定めている国が多いことです。日本でも同様（オールドタイマー大会ルール）なローカルルールを日ア連が策定する必要があると思います。

北米では社会人大会の 98%はノンボディチェックルール、2 回安全でない Play をした選手は「永久追放」という厳しい規則を定めて安全な Hockey を生涯スポーツとして楽しむための制度化しているのが注目されました。

1. USA Hockey

2011-12 シーズンから、12 歳以下のレベルでのボディチェックは禁止（ルールブック 604 条）。

ルールで認められないボディチェックとは、プレイヤーが相手に対し、あからさまに腰、肩、腕または胴体を使った動作を利用して意図的に身体的接触を行うこと。パックに対してプレーする努力を見せることなく、相手をパックへのプレーから強制的に排除する目的で、相手の動作を身体的に妨害することを含む（604 条 Note 1）。

なお、non-check をルールとする成人クラスでも適用される。

USA Hockey Playing Rules（抜粋）

Rule 604 (Body Checking (Body Contact Categories & Non-Check Adult Classifications))

(Note 1) For the purpose of this rule, an illegal body check is defined as when a player makes a deliberate physical contact with the opponent using overt hip, shoulder, arm or torso action. This includes physically impeding the opponent's progress for the purpose of physically forcing the opponent off the puck and with no effort to legally play the puck.

(Note 2) For the purpose of this rule, USA Hockey has identified two different categories of play. They are Body Contact (where Body Checking is prohibited) and Body Checking (where a legal body check is permissible). Please refer to the Glossary for specific definitions of Body Contact and a Body Check.

(a) Body checking is prohibited in the 12 & under youth age classification and below and all Girls'/Women's age classifications. These levels would be considered the Body Contact Category of play.

Body checking is also prohibited in all non-check Adult classifications.

A local governing body may prohibit body checking in any classification.

(b) Anytime a team from a Body Contact category (see sub-section (a) above) plays a team from a Body Checking category, checking shall be prohibited under this rule.

(c) A minor or major penalty shall be assessed to a player who body checks an opponent in a Body Contact category or non-check Adult classification.
(Note) Body Contact hockey does not mean “no contact.” There will be legal body contact (see Glossary) within the rules in Body Contact categories. Legal body contact shall not be penalized under this rule. However, deliberate physical contact with an opponent, with no effort to legally play the puck, shall be penalized.

(d) A major plus a game misconduct penalty shall be assessed to any player who injures an opponent with a body check in a Body Contact category or non-check Adult classification.

リンク :

<https://www.usahockeyrulebook.com/page/show/1084648-rule-604-body-checking>

2. Hockey Canada

カナダでも、2013-14 シーズンから、12 歳以下のクラス (Pee Wee 以下) でのボディチェックを禁止した。

(抜粋)

Rule 6.2(b) of Hockey Canada Rulebook

In divisions of Peewee and below and Female Hockey, a Minor penalty or, at the discretion of the Referee, a Major penalty and a Game Misconduct penalty shall be assessed any player who, in the opinion of the Referee, intentionally body checks, bumps, shoves or pushes any opposing player. If a player is injured, a Major penalty and a Game Misconduct penalty must be assessed. When the offensive player is skating towards the defensive player, the defending player may not hit the offensive player by going in the opposite direction to that player. The body contact must be as a result of the movement of the offensive player. There must be no action where the offensive player is pushed, checked or shoved into the boards. Where in the opinion of the Referee, accidental contact has taken place no penalty shall be assessed. (Hockey Canada 2013a, 47.)

<成果を示すデータ>

2017 年 3 月、当該ルール変更による影響について、University of Calgary の研究結果が公表された。調査によれば、上記ルール変更後、11-12 歳のプレイヤーにおいて、脳震盪 (concussion) のリスクが 64%も減少し (数に換算すると約 4,800 回/年の減少)、全体の負傷数も 50%減少したとのことである。ボディチェックの禁止により、小学生以下の怪我・脳の障害を効果的に防止することが可能であるというデータが示されている。

関連記事 :

<https://www.theloop.ca/ban-body-checking-pee-wee-hockey-impressive-benefits/>

<https://calgary.ctvnews.ca/significant-reduction-in-concussions-follows-introduction-of-pee-wee-body-checking-ban-1.3321314>

(参考) 海外でアイスホッケーコーチを務める若林弘紀氏も、自身のコラムで **body checking** に関するアメリカ・カナダ等と日本の扱いについて言及している。

<https://bizseeds.net/articles/486>

3. Finland

フィンランド: 11 歳からボディチェック開始です。それまでは同じ方向に滑っている選手をボード側にアングリングをかけながら追い込み、抑えつける事は許されています。

4.Czeck

チェコ: 11 歳からボディチェック開始です。それ以下はフィンランドと同じです。

5.French

フランス: 日本の中学生の年代からボディチェック開始です。しかし、国内では遅すぎるとの意見が出ているようで、ルール改正議論を開始しているそうです。

6.China

中国: 12 歳以下はチェック禁止です。

7.Korea

韓国: 国内大会では明確なルールは存在しないようです。国際大会を開催する際は 12 歳以下禁止が多いです