

平成 30 年 10 月 吉日

愛知県内アイスホッケーチーム各位
愛知県アイスホッケー連盟登録者の皆様

名古屋市アイスホッケー連盟
競技委員長 溝 和浩

Nagoya Ice Hockey Training Program 11 月

アイスホッケーの競技力向上とは

公認アイスホッケー指導者育成プログラムを受講した指導者がスポーツをするうえで大切な礼儀やマナーを教えます。普段所属チームで時間をかけて行うことが限られている個人のスキルアップに特化した練習ドリルを行います。

11 月 10 日 (土) アイスホッケー&ヨガ教室 小学生高学年対象

スポーツをする小学生向けの柔軟性と集中力を高めるストレッチヨガを行います。アイスホッケー競技で一番大切であるスケーティングを中心としたプログラムを行います。

11 月 17 日 (土) スケーティングレッスン 小学生低学年対象

アイスホッケー競技で一番大切であるスケーティングを中心としたプログラムを行います。

11 月 22 日 (木) シュートレッスン 小学生高学年対象

アイスホッケーの技術の一つである様々なシュート練習に特化したプログラムを行います。

指導内容

- ・ エッジワークの使い方
- ・ 体重移動や基本姿勢の動作
- ・ 状況判断力を身につける
- ・ シュート前の意識の持ち方

参加講師 *都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 河本彰仁 (Augustana Vikings→王子イーグルス→東北フリーブレイズ)
- 千葉広樹 (法政大学→王子イーグルス、元日本代表)
- 愛知県国体成年強化選手
- ストレッチヨガ講師調整中 (11 月 10 日のみ)

- ・ 主 催 名古屋市アイスホッケー連盟
- ・ 日 時 / 会 場 11月10日(土) 15:30～16:00 日本ガイシアリーナ
11月17日(土) 15:30～16:00 日本ガイシアリーナ
11月22日(木) 21:00～22:30 日本ガイシアリーナ
- ・ 対 象 者 愛知県内のチームに所属する小学生
- ・ 参 加 費 11月10日 3,000円保険料、ヨガ教室込み(名古屋市在住選手 2,500円)
11月17日 2,500円保険料込み (名古屋市在住選手 2,000円)
11月22日 2,500円保険料込み (名古屋市在住選手 2,000円)
※GKは一律1,000円になります。

募集要項

- ・ 各クラス定員： 11月10日(土) プレーヤー30人、GK4人
11月17日(土) プレーヤー30人、GK4人
11月22日(木) プレーヤー30人、GK4人
- ・ アイスホッケー防具は各自持参してください

申込み方法

Eメールのみの申し込みとさせていただきます。

Eメール： icehockeynagoya@gmail.com

Eメールに以下の項目を記載の上 申し込んでください

- | | | |
|---------------|--------------|----------|
| a. 氏名(ふりがな付き) | b. 年齢 | c. 学校名 |
| d. 学年 | e. 所属チーム | f. ホッケー歴 |
| g. 参加希望日 | h. 連絡先(電話番号) | |

*今回取得いたしました個人情報(教室開催の案内、情報提供のみに使用させていただきます)は、

**受付 10月15日(月)～10月31日(水) 定員になり次第、締め切らせていただきます。
応募多数の場合は先着順となります。 参加決定通知はメールにてご連絡いたします。**

問い合わせ先： 名古屋市アイスホッケー連盟 競技委員長
溝 和浩 (みぞ かずひろ)
TEL: 090-2574-9966